**Аннотация к рабочей программе по дополнительной услуге "Грация"**

**Пояснительная записка**

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека.

         В период от 3-х до 7-ми лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью.

         Искусство танца аккумулирует в себе физическое и эстетическое развитие, комплексно воздействует на ребенка, формируя правильную осанку, координацию, выносливость, воспитывает эстетический вкус. У детей формируется правильное ощущение красоты движения, способность передавать в них определенное эмоциональное состояние, различные настроения, переживания, чувства. Исполнение репертуара основанного на идеях добра и красоты, формирует в детях гуманное отношение к окружающему миру. Привыкая дарить людям свое творчество, дети учатся жить ради других, быть полезными обществу.

         Танец и танцевальные упражнения могут быть использованы как средство тренировки и расслабления детского организма, эмоциональной разрядки, снятия физического и нервного напряжения, развития ритмичности и координации движений.

***Актуальность***

Мир детства в настоящее время нельзя назвать благополучным. Большинство детей имеет психологические проблемы, связанные с социальными условиями, возрастными особенностями, физическим нездоровьем.

***Педагогическая целесообразность***

По мнению педагогов, именно занятия танцевальным искусством требуют от ребенка высокого уровня развития духовной жизни: способности чувствовать. Знания должны переживаться ребенком, именно это обеспечит осмысление и формирование личности, ее отношения к миру. Ребенку важно не только понимать и любить танцевальное искусство, но и научиться выразительно и эмоционально танцевать. Занятия в коллективе пробуждают интерес ребенка к искусству танца, что дает возможность развивать его культуру.

***Цель***

Основной целью программы является содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевального искусства.

***Задачи***

Исходя из цели программы предусматривается решение следующих задач:

        Способствовать укреплению здоровья детей (развитие фигуры, устранение физических недостатков, укрепление всех групп мышц);

        Профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста;

        Развивать детей средствами искусства, формировать восприятия музыкальных образов и способности выражать их в движении;

        Стимулировать познавательные процессы личности ребенка (ощущение, восприятие, память, мышление, воображение)

        Расширить возможности коммуникативной стороны общения у ребенка;

        Развивать художественный вкус детей;

        Знакомить ребенка с этикетом танца.