

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад № 5 «Ласточка»
Коломыцева И.Н.
(Приказ № 49 от 30.08.2024г.)



РЕЖИМ ДНЯ 1-ая младшая группа Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.10-15.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность)	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00
Теплый период года (июнь-август) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.00-9.50
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.05-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00