

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ детский сад № 5 «Ласточка»  
Коломыцева И.Н.  
(Приказ № 49 от 30.08.2024г.)



| <b>РЕЖИМ ДНЯ</b><br><b>2-ая младшая группа</b>                                                             |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 2.4.3648-20</b>                                              |             |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми            | 7.30-8.00   |
| Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                           | 8.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.30-9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность) | 9.00-9.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                                                | 9.40-10.00  |
| Второй завтрак                                                                                             | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры                | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 11.40-12.20 |
| Дневной сон                                                                                                | 12.20-15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна                                                      | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.20-15.40 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность) | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                                                | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                          | 16.20-18.00 |
| <b>Теплый период года (июнь-август) СанПиН 2.4.3648-20</b>                                                 |             |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми            | 7.30-8.00   |
| Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                           | 8.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                                                | 9.00-9.55   |
| Второй завтрак                                                                                             | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры                | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.00-12.30 |
| Дневной сон                                                                                                | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна                                                      | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей                                                | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                          | 16.20-18.00 |