

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад № 5 «Ласточка»
Коломыцева И.Н.
(Приказ № _____ -од от 30.08.2024г.)



РЕЖИМ ДНЯ средняя группа	
Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
ООД (образовательная деятельность), ДОД, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Теплый период года (июнь - август) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, ОД	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00