

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад № 5 «Ласточка»
Коломыцева И.Н..
(Приказ № _____ от 30.08.20 24г.)



РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа	
Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-08.55
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность)	08.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, НОД (непосредственно образовательная деятельность)	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, ДОД.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Теплый период года (июнь-август) СанПиН 2.4.3648-20	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00